

Ορεκτικά

Ελιές

Αμπελοβλάσταρα

Βολβοί

Κάπαρη (τουρσί)

Ντολμαδάκια αμπελόφυλλο

Μπομπόλια με δενδρολίβανο

Κολοκυθανθοί με φέτα

Τυρόψωμο

Κοκορέτσι

Γαρδουμπάκια στο φούρνο

Εντόσθια λαδορίγανη

Ομελέτες

Ομελέτα καγιανά

Ομελέτα με λαχανικά

Ομελέτα με σπαράγγι

Ομελέτα με τσιγαρίδες

Αγκινάρες με αυγά

Σαλάτες

Σαλάτα χωριάτικη μα κάπαρη και αντράκλα

Σαλάτα μαρούλι

Σαλάτα λάχανο

Άγρια χόρτα

Πίττες (ανεβαίνοντας από τα πεδινά στα ορεινά)

Χορτόπιτα με ψιλικά και μυρώνια

Κολοκυθόπιτα

Μακαρονόπιτα

Τυρόπιτα

Μαραθόπιτα με ανθότυρο

Μανιταρόπιτα

Τραχανόπιτα με φέτα

Κοτόπιτα

Κιμαδόπιτα

Γαλατόπιτα (γλυκιά)

Σούπες

Ντοματόσουπα με τουτουμάκια

Ντοματόσουπα με χοντρομπίγουλη

Ψαρόσουπα

Κρεατόσουπα ή κοτόσουπα αυγοκοφτή , με ρύζι

Φακές σούπα

Φασολάδα

Τραχανάς με ή χωρίς τσιγαρίδες

Πατσάς, Μαγειρίτσα

Γίδα βραστή

Λαδερά

Λαχανοντολμάδες

Φασόλια με χόρτα

Μπριάμι
Γεμιστά με ρύζι και σταφίδα
Φασολάκια
Μπάμιες
Μπίζα με αγκινάρες
Φασολάκια ξεσπυριστά
Φασόλια (μαυρομάτικα) με μυρωδικά
Φασουλόαχανα
Σπανακόρυζο
Κολοκυθάκια γεμιστά αυγολέμονο

Ψάρια

Μπουργέτο
Μπακαλιάρος με σταφίδες
Μπακαλιάρος με ψιλικά
Βακαλεούδια τηγανιτά ή Βακαλέοι
ψητοί
Τσιπούρες ψητές
Γάυρος στο φούρνο με ντομάτα
Ψάρια σαβόρο (γόπες,μπακαλεούδια)
Σουπιές με ψιλικά
Παλαμίδα στο φούρνο με ντομάτα
Χταπόδι με μακαροτσίνια

Κρέατα

Κόκορας μακαρονάδα
Κόκορας με τουτουμάκια

Κοτόπουλο με μπάμιες
Κουνέλι ασπρογιάχνι με σκόρδο
Κουνέλι με πατάτες στο φούνο και φέτα
Λαγός στιφάδο
Κατσίκι λαδορίγανη
Αρνάκι φρικασέ
Αρνί στα κλήματα
Βεργάδι με ψιλικά
Ασπρογιάχνι (βεργάδι ,τρί)
Βεργάδι με φασολάκια
Αρνάκι με κολοκυθάκια αυγολέμονο
Κατσίκι με ρύζι(και γιαούρτι) στο φούρνο
Προβατίνα καπαμά με ραδίκια
Χοιρινό με σέλινο
Χοιρινό οξύμελο
Αγριογούρουνο στιφάδο
Γκιούλμπασι

Ψητά ή σούβλας

Αρνί σούβλας
Γουρουνοπούλα
Κοκορέτσι
Κοντοσούβλι
Σπληνάντερο
φριγαδέλι
Παιδάκια, μπριζόλες ,σουβλάκια